



# A.L.I.Ce. VENETO

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale



## Intervenendo subito puoi CURARE L'ICTUS

### Cos'è l'ictus?

L'ictus si manifesta con l'insorgenza improvvisa di sintomi neurologici.

L'ictus può essere:

**ISCHEMICO**

**EMORRAGICO**



85% dei casi. Il sangue non arriva perché un'arteria si chiude. Se si interviene velocemente con i farmaci si può riparare il vaso chiuso e salvare il cervello!

15% dei casi. Il sangue non arriva perché un'arteria si rompe e talora è necessario un intervento neurochirurgico.

# CHIAMA

### Quali sono i sintomi e quando chiamare il 118?



SI PERDE SENSIBILITÀ O NON SI RIESCE PIÙ A MUOVERE UN BRACCIO O UNA GAMBA



LA BOCCA RIMANE STORTA



SI FATICA A PARLARE



SI FATICA A CAPIRE CIÒ CHE CI VIENE DETTO



IL CAMPO VISIVO PER METÀ È OFFUSCATO



MAL DI TESTA VIOLENTO, MAI PROVATO PRIMA

### Come si previene?



TENERE SOTTO CONTROLLO LA PRESSIONE ARTERIOSA



EVITARE L'ECESSIVO CONSUMO ALCOOLICO



NON FUMARE



TENERE SOTTO CONTROLLO IL PESO



SCEGLIERE UN'ALIMENTAZIONE SANA, POVERA DI GRASSI E SALE E RICCA DI FRUTTA E VERDURA



FARE ATTIVITÀ FISICA REGOLARE



**5 per 1000 : 95106220247**

**Donazioni**

**IBAN:IT58J0306911894100000003109**

**www.aliceveneto.com**

**medinfo@aliceveneto.com  
segreteria@aliceveneto.com  
telefono: 366 9993399**